

TEMPORARY LITURGICAL MEASURES:

- **BEFORE MASS:** When we greet one another before Mass, please simply acknowledge the people near you without shaking hands.
- **THE OUR FATHER:** The Roman Missal does not make any reference to holding hands during the Our Father. This is more of a local practice by some at St. Gabriel and other parishes. You are asked to not hold hands during the praying of the Our Father. Your proper posture during the praying of the Our Father is your hands folded in prayer. The only person who extends his hands during Mass is the priest.
- **THE EXCHANGE OF PEACE:** The presider will simply say, "May the peace of the Lord be with you." All give the normal response, then the Fraction Rite accompanied by The Lamb of God will begin. This will also eliminate peace signs, fist bumps, etc.
- **RECEPTION OF HOLY COMMUNION:** because of the flu season, we have been suspending the distribution of the Precious Blood at Mass and we will continue this at this time. It is important to note that Christ is fully present in both the species of the Body of Christ and Blood of Christ. Additionally, all parishioners are asked to receive Holy Communion in the hand. This is for the protection of those giving out Communion and others on the Communion line. There are times when a Communion Minister's hands come in contact with a person's tongue. This runs the risk of an illness being transmitted to the Communion Minister and the next person who comes to Communion and receives from that Minister. The reception of Communion in the hand is as acceptable and respectful as reception of Communion on the tongue. One is not more reverent than the other. ***We respectfully ask all parishioners to receive Holy Communion in the hand*** out of concern for our Extraordinary Ministers of Holy Communion and other parishioners.
- Fr. Romen will refrain from shaking your hands on the way out of Mass.

MEDIDAS TEMPORALES PARA NUESTRAS LITURGIAS.

ANTES DE LA MISA: Cuando nos saludemos unos a otros antes de la celebración, por favor reconozcamos la presencia de los demás sin estrechar nuestras manos.

EL PADRE NUESTRO: El Misal Romano no invita a los fieles a agarrarse de las manos o a extenderlas durante la oración del Padre Nuestro. Esta es una tradición local de algunos parroquianos en San Gabriel y en otras comunidades. Se les pide por favor no agarrar las manos de los demás durante esta oración. La postura apropiada durante la oración del Padre Nuestro, es con las manos en posición de oración frente a usted. El único que extiende las manos durante la Misa es el sacerdote. **EL SALUDO DE LA PAZ:** durante esta temporada se omitirá el saludo de la paz, para evitar agarrar la mano del otro. También se deben evitar golpes de puño or cualquier otro tipo de contacto.

- **LA RECEPCIÓN DE LA SANTA COMUNIÓN.** Debido a la estación de la influenza, hemos eliminado la distribución de la Preciosa Sangre de Cristo durante la comunión, y seguiremos haciéndolo temporalmente. Es importante recordar que Jesús está totalmente presente en las especies del Cuerpo y Sangre de Cristo. Adicionalmente, estamos pidiendo a todos los parroquianos el favor de recibir la Santa Comunión en sus manos. Esto es para la protección de quienes distribuyen la comunión y para los de la fila. En algunas ocasiones la lengua de quien recibe la comunión hace contacto con la mano del ministro, lo cual hace correr el riesgo de trasmisión de virus y otros gérmenes. La recepción de la Santa Comunión en la mano es tradición antigua de la Iglesia y es tan respetable como su recepción en la lengua. Ninguna es más respetuosa que la otra. Pedimos a todos nuestros feligreses **recibir la Santa Comunión en la mano, como gesto de amor y cuidado hacia los ministros de la Eucaristía y hacia los demás.**

- Finalmente, el padre Romen se abstendrá de dar la mano al final de la Santa Misa.