

Auto Mantenimiento del Clero

H. B. London, director de los Ministerios Pastorales, de Enfoque en la Familia, escribió un libro titulado, "Pastores, Una Especie en Peligro de Extinción" Cualquier terapeuta o cuidador de educación religiosa que proporcione cuidado profesional de los pastores, entiende lo que H. B. London está tratando de decir. Los Pastores son humanos con limitaciones y sin embargo, muchos están ministrando mas allá de sus limitaciones. **El resultado es deserción ó agotamiento total.**

Las demandas del ministerio son interminables. Siempre hay más tareas que hacer y algunas que se deben de hacer mejor. Algunas veces, el mismo pastor se sobrecarga con metas inalcanzables. La mayoría del tiempo, es la congregación la que tiene unas expectativas no realistas del pastor.

Tome en consideración esta descripción del papel del pastor, creada por un director de misiones en la ciudad de Oklahoma.

EL PASTOR

"Él sabe más de los problemas de muchas personas que cualquier columnista chismoso, sin embargo, él no se lo cuenta a nadie, excepto a su Padre Celestial.

Él debe de producir entusiasmo en el grupo, tal como lo hace una porrista en los juegos en que su equipo va bajando ó perdiendo.

Él siente la presión de producir un equipo ganador, como si fuera un manejador de pelota.

A él se le da la responsabilidad de ser líder, pero siempre desde una posición de siervo.

Él necesita dar dos ó mas sermones ó discursos a la semana, al mismo grupo general.

Él no debe de repetir demasiado, ni tampoco ser aburrido. Él debe tener materiales y datos frescos y al día. Y esto lo debe hacer sin la ayuda de un escritor ó de un grupo de estudio.

Él debe ser accesible todo el tiempo, sin importar su propio deseo de que lo dejen solo.

Él debe enseñar de un libro que sus estudiantes ya han leído y estudiado, pero sin embargo le debe dar un tono fresco e informativo.

Él debe constantemente estarse vendiendo, a él, a su compañía, a su producto y, lo que es más importante, a Su Jefe, y todo esto con la realidad de que si fracasa, esto producirá la muerte.

Él nunca se debe atrasar en pagar sus cuentas; se debe vestir bien; debe manejar un carro limpio, debe tener todas las herramientas necesarias para hacer su trabajo; debe ser un líder en los donativos a causas caritativas; debe recibir invitados y debe hacerlo dentro de su salario, que a veces, es inadecuado.

Él siente la responsabilidad de tener una familia moralmente saludable, tanto como un médico debe tener a su familia físicamente saludable.

Él debe de estar dispuesto a escuchar a las personas por horas, no debe saber cuando va a poder terminar un alimento en la compañía de su familia, y sin embargo debe tratar con sus propias frustraciones sobre la falta de tiempo para su esposa e hijos.

Su trabajo debe ser tanto parte de él mismo, que no pueda separarlos. Una crítica de su compañía, es una crítica de él. Un rechazo de su grupo, es un rechazo de él.

Él es un hombre de Dios que camina, habla, y ama como Dios, un hombre de hombres, un hombre de familia a quien le llaman “ Pastor.”

Él ha sido entrenado para predicar, para pastorear, para administrar, pero en algún lado, a alguien se le olvidó decirle la palabra mágica, que lo cambiaría en “El Capitán Maravilla”. Él es un hombre, un hombre bueno, pero sólo un hombre. Sin la gracia de Dios, su carga sería demasiado pesada, tanto que lo rompería...

De todas formas a algunos les pasa.”

Auto mantenimiento es la clave para que los pastores sigan saludables. El primer paso en auto mantenimiento, es el de un auto asesamiento, una evaluación de su estado actual, tanto de salud física como emocional y espiritual.

La prueba más popular para medir la cantidad de tensión emocional en la prueba de Holmes y Rahe.

Cambios de Vida para el Clero

Evento	Valor Promedio	Su Resultado
La muerte de su esposa	100	_____
Divorcio	73	_____
Separación Matrimonial	65	_____
Muerte de un miembro cercano de la familia	63	_____
Lastimadura ó enfermedad personal	53	_____
Matrimonio	50	_____
Una rebaja seria de la asistencia a la iglesia	49	_____
Nueva colocación geográfica.	49	_____
Reuniones particulares con la congregación para hablar de su renuncia	47	_____
El comenzar a beber demasiado, por un miembro inmediato de su familia.	46	_____
Reconciliación matrimonial	45	_____
Jubilación	45	_____
Cambio en la salud de un miembro de la familia	44	_____
Problemas con los hijos	42	_____
Embarazo	40	_____
Dificultades sexuales	39	_____
Desavenencias con la Mesa Directiva/ el Concejo/ Una sesión/ la Administración	39	_____
Tener un nuevo miembro en la familia	39	_____
Nuevo trabajo en una línea diferente	38	_____
Cambio en el estado financiero	38	_____
Muerte de un amigo cercano	37	_____
Aumento en las discusiones con su esposa	35	_____
Incorporación de dos o más congregaciones	35	_____
Una seria dificultad financiera de la iglesia	32	_____
Hipoteca de más de \$50,000 en la casa	31	_____
Dificultades con un miembro del personal de la iglesia (socio, organista, director del coro, secretaria, conserje, etc.)	31	_____
Juicio hipotecario de su casa ó préstamo	30	_____
Destrucción de la iglesia por un incendio	30	_____
Nuevo trabajo en la misma línea de trabajo	30	_____
Hijo ó hija que se sale de la casa	29	_____
Problemas con los suegros	29	_____
Enojo de un miembro prominente de la Iglesia, por una acción del pastor	29	_____
Una disminución, despacio pero constante en la asistencia a la iglesia	29	_____

Un logro personal sobresaliente	28	_____
Introducción de un himnario nuevo en el servicio de adoración	28	_____
Falta de la iglesia para completar la nómina	27	_____
Programa de remodelación del edificio	27	_____
Comienzo ó terminación del empleo de la esposa	26	_____
Día festivo fuera	26	_____
Principio ó final de la escuela	26	_____
Muerte de un semejante	26	_____
Oferta de llamado a otra iglesia	26	_____
Cambio en las condiciones de vida	25	_____
Revisión de hábitos personales	24	_____
Actividad negativa en la iglesia por el pastor anterior	24	_____
Dificultades con la clase de bautismo	22	_____
Cambio de residencia	20	_____
Cambio de escuelas	20	_____
Cambio en recreaciones	19	_____
Cambio en actividades sociales	18	_____
Muerte ó cambio lejos, de un buen líder de la iglesia	18	_____
Hipoteca ó préstamo por menos de \$50,000	17	_____
Cambio en el horario de dormir	16	_____
Tensión por continuar su educación	15	_____
Un cambio mayor en su programa	15	_____
Vacaciones en casa	13	_____
Navidad	12	_____
Pascua de Resurrección	12	_____
Violación menor de la ley	11	_____

Resultados del Examen

El examen que acaba de tomar es un recordatorio excelente de todas las transiciones en la vida por las que usted pudiera haber pasado durante los doce meses anteriores. Quizá, últimamente usted ha sido bombardeado por varios de estos cambios de vida. ¡Con razón se siente cansado y deprimido! Lo siguiente le dará una indicación de lo que su resultado es en relación con otros miembros del clero ó esposas del clero:

50 ó menos	un resultado inusualmente bajo
51 a 100	tensión manejable
101 a 150	tensión moderadamente manejable
151 a 200	en el límite - un cuidado menor es apropiado
201 a 250	ligeramente serio
251 a 300	moderadamente serio
301 a 350	muy serio
351 y más	alarmante

Es sumamente crítico que los pastores se tomen tiempo para un descanso semanalmente y que tengan descansos sabaticales. Lo que es aún más, cuando el nivel de tensión está peligrosamente alto. Algunas veces es necesario alejarse a un lugar escondido y tranquilo. Usted ya recibió una copia de los lugares en California a donde pueden ir los pastores a un retiro y que son gratis o de muy bajo costo.

En un nivel espiritual, el mantenimiento de una vida devota saludable es obvio, pero muy fácilmente de dejar. La vida y el ministerio algunas veces están tan llenos de obligaciones y emergencias, que la vida de devociones del pastor puede ser apurada, muy superficial ó algunas veces ni existe.

El siguiente auto-inventario le ayudará a medir el balance y la prioridad de su vida de devociones.

¿Cómo describiría usted la temperatura espiritual de su camino con el Señor?

_____caliente _____tibia _____templada _____fría

Haga una evaluación de su tiempo a solas con el Señor. Circule la calidad a la que más se acerca últimamente.

Descansada / apresurada

Satisfactoria/ sin satisfacción

Estimulante/ aburrida

Fresca/ rancia

Hablando más/ escuchando más

No puede esperar / puede esperar

Alta prioridad/ baja prioridad

Con toda atención / distraído

Sistemáticamente/ al azar

Con un sentido de admiración/ indiferentemente

Mucho tiempo en confesión/ poco tiempo

Espíritu renovado/ espíritu turbado.

Comprometido/ retirado

Hambre de estar con el Señor/ movido para hacer más por el Señor

Leo la Biblia para mi propia edificación / para la edificación de otros

Prioridades/ Balance, Auto Examen

Con detalles, haga su horario de la semana pasada, acerca del uso de su tiempo. Hágalo yendo hacia atrás, empezando con ayer, ó comience con hoy y anote los siete días.

Actividad	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	*Promedio Diario
Durmiendo								
Comiendo								
Trabajo de casa / jardín								
Recreación/ Descansando								
Actividades de Familia								
Devociones Personales								
Estudio de la Biblia para el Ministerio								
Ministrando								
Total de Horas Diarias	24 hrs.	24 hrs.	24 hrs.	24 hrs.	24 hrs	24 hrs	24 hrs.	X

*Sume las horas de los días 1 a 7 y divídalas por 7 = promedio diario

Preguntas en las que hay que pensar:

- 1) ¿Cuál ó cuáles áreas se encuentran fuera de balance y necesitan una prioridad mayor?

- 2) ¿Qué fue lo que descubrió, que antes no había notado?

El propósito de estos inventarios para el auto-mantenimiento es auto-responsabilidad. El hecho de que este asunto se encuentra dentro del sistema de la iglesia, es porque los pastores son claramente los cuidadores y nadie ha sido designado para cuidar del pastor.

El clero saludable es que se encuentra mejor nutrido con tiempo alejado de las personas. Esto puede ser que sea duro para los extrovertidos que reciben la energía por estar con la gente. Para otros quizá lo encuentren difícil, porque ellos reciben su energía de las tareas que tienen que hacer y de las actividades en las que participan. Pero no hay ningún sustituto para tomar un tiempo de descanso y soledad.

Una profunda y tierna intimidad con Dios se puede gozar en estos momentos de quietud y sin apresuramientos. Permítanme sugerirles el siguiente ejercicio espiritual para escuchar a Dios y responderle con la apropiada confesión de pecado.

Esta experiencia de oración, tiene el propósito de enseñarles la disciplina de escuchar al Señor por medio de la oración. Entra más pausas haga usted para escuchar, verá todo lo que Dios le revelará. El enfoque específico es el de confesarle a Dios los pecados que Él le revele.

ORE LO QUE HAY EN LAS SANTAS ESCRITURAS:

“Escudríñame señor, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay algo malo en mí, y llévame por el camino de la eternidad.” Salmo 139:23-24

ORE DESDE LO MÁS PROFUNDO DE SU CORAZÓN:

“Señor, en el más íntimo conocimiento de todos los detalles de mi vida, por favor revélame todo aquello donde hay pecado y por lo que necesito que Tú lo limpies. Amén”

La Obra de la Oración de Confesión

Las siguientes preguntas están clasificadas con el propósito de ayudarles a identificar los pecados cometidos y los de omisión. Cada respuesta afirmativa indica un pecado que debe confesarse para ser limpiado.

Pregúntele al Señor cada una de éstas preguntas de auto examen. Escuche Su respuesta. Si hay silencio ó paz en su propio espíritu, prosiga a la siguiente pregunta. Si hay convicción, confíeselo inmediatamente al Señor.

Usted puede pensar en recorrer la lista un par de veces.

Vida Personal:

Mat. 5:8, 6:33; 1^a de Cor. 6:19-20; Gál. 15:16-22; 11^a de Tim. 2:19-22

- ¿Hay algo en lo que usted no haya puesto a Dios primero?
- ¿Sus decisiones han sido hechas siguiendo su propia sabiduría y deseos, en lugar de buscar y seguir el deseo de Dios?
- ¿Cualquiera de lo siguiente, interfiere con su rendimiento y servicio a Dios?
¿Ambiciones, placeres, seres queridos, amistades, deseo de reconocimiento, dinero, sus propios planes?
- ¿Es usted descuidado con su propio cuerpo?
- ¿Deja usted de cuidarlo como el templo del Santo Espíritu?

- ¿Es usted culpable de ser demasiado indulgente al comer ó beber?
- ¿Tiene usted algunos hábitos ó costumbres que están deshonrando a su cuerpo?
- ¿Acepta usted el crédito, aún por lo más leve de lo que hace, en lugar de darle toda la gloria a Dios?
- ¿Usted, habla más de lo que ha hecho, que de lo que Cristo ha hecho?
- ¿La mayoría de sus oraciones comienzan por, contienen ó reflejan el 'yo' ""?
- ¿Ha usted tratado de ser algo que no es?
- ¿Está usted más consiente de sí mismo, que de Cristo?
- ¿Permite Ud. que sentimientos de inferioridad le impidan hacer cosas para servir a Dios?
- ¿Le paga usted a alguien menos de lo que debería?
- ¿Pone usted muy poco esfuerzo en su trabajo?
- ¿Se ha descuidado en el pago de sus deudas?
- ¿Pierde usted el tiempo?
- ¿Hace que otros pierdan el tiempo?
- ¿Escucha usted programas de radio ó música, que no sean edificantes?
- ¿Lee usted revistas que no tienen ningún valor moral?
- ¿Es necesario para usted, buscar satisfacción de cualquier cosa que tenga un origen dudoso?
- ¿Se encuentra usted haciendo algo, que demuestra que no está satisfecho con su caminar como Cristiano?
- ¿Ha dejado usted en el abandono, el agradecerle al Señor por todas las cosas, y en cualquier circunstancia?
- ¿Virtualmente, le ha dicho usted a Dios que es un mentiroso, al dudar de Su Palabra?
- ¿Se preocupa?
- La temperatura de su vida espiritual, ¿Se encuentra basada en lo que usted está sintiendo, en lugar de **en** la Palabra de Dios?
- ¿Está usted ocupado con los problemas de esta vida?
- Su conversación ó su gozo, ¿Son por "cosas," en lugar de por el Señor y Su Palabra?
- ¿Cualquier cosa significa más para usted, que el vivir ó complacer a Dios?
- ¿Tiene usted algunos hábitos personales, ó costumbres que no son puras?
- ¿Permite usted que pensamientos impuros acerca del sexo opuesto, permanezcan en su mente?
- ¿Lee usted material que no es puro ó que sugiere cosas impuras?
- ¿Se complace usted viendo diversiones que no son limpias y puras?
- ¿Es usted culpable de ver al sexo opuesto con lujuria?
- ¿Ha permitido que usted "se manche" por el mundo?
- ¿Es su forma de vestir, agradable a Dios?
- ¿Ha abandonado la costumbre de orar por cosas, antes de comprarlas?

Servicio Cristiano:

Hechos: 1:8; 1ª de Cor. 10:31; 2ª de Tim. 2:15; Heb. 13:17; 1ª de Pe.4:10.

- ¿Has fallado en buscar a los perdidos para Cristo?
- ¿Has fallado en dar un testimonio constante?

- Con tu vida, ¿Estás fallando en revelar a través de ella a Jesucristo, ante tus amigos y vecinos?
- ¿Le has robado a Dios al retener tu tiempo, tus talentos ó tus diezmos?
- ¿Has fallado en apoyar las obras misioneras, tanto en oración como en ofrendas?
- ¿Eres tan irresponsable, que no se te puede confiar la responsabilidad en la obra del Señor?
- ¿Estás permitiendo que tus emociones se conmuevan por las cosas del Señor, pero sin hacer nada por Su obra?
- ¿Te mantienes lejos de predicar la Palabra de Dios?
- ¿Estás hablando en voz baja ó pensando en otras cosas, durante la predicación?
- ¿No asistes con regularidad a un Estudio Bíblico?
- ¿Fallas, al no asistir a reuniones de oración?
- ¿Has abandonado ó hecho a un lado, tu tiempo en privado para la oración?
- ¿Has abandonado leer la Palabra de Dios?
- ¿Has abandonado dar gracias por los alimentos antes de comer?
- ¿Has abandonado tener un tiempo para devociones con la familia?
- ¿Has fallado en someterte a tus líderes en la iglesia ó en cualquier otro lado?
- ¿Te rebelas cuando te piden que ayudes en la obra del Evangelio?
- ¿Tienes un espíritu terco ó imposible para que te enseñen algo?
- ¿Eres flojo ó irresponsable?
- ¿Has deshonrado a Dios ó impedido que su obra crezca al criticar a Sus líderes?
- ¿Has fallado en orar por tu pastor u otros de los líderes espirituales de tu iglesia?
- ¿Encuentras difícil aceptar que otros te corrijan?
- ¿Te rebelas contra la persona que está tratando de restaurarte ante la iglesia ó para Cristo?
- ¿Te preocupa más “el qué dirán”, que lo que sea agradable a Dios?

RELACIONES:

Juan 13:34-35; Ef. 4:31-32; Col. 3:8-15; 1ª de Juan.4:7-11

- ¿Hay alguien a quien le tengas resentimiento?
- ¿Alguien a quien no has perdonado?
- ¿Alguien a quien odias?
- ¿Alguien a quien te rehúsas amar?
- ¿Hay cualquier malentendido, que no estás dispuesto a perdonar?
- ¿Hay alguna persona, contra quien tienes resentimiento, amargura ó celos?
- ¿Alguien a quien te disgusta oír que sea alabada?
- ¿Permites que cualquier cosa justifique las malas actitudes hacia otros?
- ¿Hay cualquier relación que necesite ser reconciliada?
- ¿Estás gozando secretamente con la “mala fortuna” de otros?
- ¿En secreto, té molestas sobre los logros ó avances de otros?
- ¿Eres culpable de cualquier pleito ó problema que esté sin resolver?
- ¿Peleas, discutes ó entras en discusiones alteradas?
- ¿Estás involucrado en divisiones con un espíritu partidista?
- ¿Siempre te estás quejando ó encontrando faltas en todo?
- ¿Tienes un espíritu de crítica en contra de alguien ó de algo?

- ¿Te irritas ó molestas fácilmente por cualquier cosa?
- ¿Llevas contigo una ira escondida?
- ¿Tienes explosiones de enojo ó ira?
- ¿Te impacientas con otros?
- ¿Eres duro, sarcástico ó malo con otros?
- ¿Refunfuñas de otros ó andas en chismes?
- ¿Hablas mal de otras personas cuando no están presentes?
- ¿Tienes prejuicios contra otros Cristianos, porque no son de tu denominación ó porque ven las cosas de una forma diferente a la tuya?
- ¿Dices mentiras?
- ¿Exageras ó estiras la verdad?

Si tu pecado es contra Dios, confíésalo a Dios y acepta Su perdón. Si tu pecado es contra otra persona, confíésalo a Dios y acepta Su perdón. Sin embargo, el Espíritu Santo puede pedirte que se lo confieses a la otra persona antes de recibir la completa sanidad de tu alma..

Si tu pecado es contra un grupo, confíésalo a Dios y acepta Su perdón. Sin embargo, también es posible que el Espíritu Santo te pida que se lo confieses al grupo antes de recibir la completa sanidad de tu alma..

Si hay confesión total, habrá sanidad total y el gozo del Señor llenará tu corazón. Entonces podrá haber testimonio y oración en el poder del Espíritu Santo.

“Crea en mí, Señor, un corazón limpio, y renueva tu espíritu dentro de mí. Restaura en mí, el gozo de Tu salvación y sostenme con un espíritu deseoso. Entonces podré enseñar a los transgresores tus caminos, y los pecadores se convertirán a Ti.” Salmo 51:10, 12-13.

¡Que tengan un feliz y saludable Año Nuevo!

Greg Sumii
Oficina del Cuidado Pastoral y de la Iglesia
Convención Bautista del Sur, en California.